

NPOカフェ

9・10月の
開催日

いろいろな人が、いろいろな立場で、様々な問題を議論する。答えはなし。
違う意見に出会うことで、新しい発見があるかも？ ひとと人のつながりが、生まれます。
コーヒーとお菓子で、のんびりおしゃべりタイム、聴いているだけでもかまいません。
参加しませんか？ 月に1回、開催します。
開催日は、変更もありますので、日時はお問い合わせください。

- ▶ 9月21日(土) 9:30~11:30 **テーマ** 「女性の活躍とは」
- ▶ 10月19日(土) 9:30~11:30 **テーマ** 「社会問題見えるカルタ」をしよう

*いなべ市市民活動センターで開催します。(員弁庁舎裏、員弁老人福祉センター内会議室)

調理室をご利用ください

員弁老人福祉センターの栄養指導室の改修工事を行い、調理室として生まれ変わりました。
団体(10名ぐらまで)でご利用ください。



主な調理器具

- ガス台(2口×1、3口×2)
- ガスオーブン3台
- 電子レンジ1台
- 冷蔵庫1台
- 炊飯器(5升×1、3升×1)

6ヶ月前からお申し込みできます。
持ち込んだ食材は冷蔵庫に保管はできません。すべて持ち帰ってください。
ふきん・台拭き・ごみ袋は、各自でご用意いただき、帰るときにこれらを持ち帰ってください。
★利用料金 1時間400円(冷暖房使用時1時間500円追料)
★詳しいことは、員弁老人福祉センター(管理)へお問い合わせください。74-5828(平日9:00~17:00)

いなべ市市民活動センター

市民活動センターは、市民活動やボランティアを始めたい方、また、すでに活動している方の相談場所です。“住みやすいまち”を実現するために、みなさんの活動をサポートします。

- ★活動したい人と仲間を求めている団体を繋ぎます
- ★会議などで使える場所を提供します
- ★情報の受発信をします
- ★印刷機が利用できます

☎74-5806 ☎74-5834

🌐<https://inabeshiminkatu.jimdo.com/>



いなべ市

市民活動センター だより

第44号
2019年9月



発行編集 NPO法人いなべ市民クラブ

〒511-0205 員弁町笠田新田111
☎74-5806 ☎74-5834
🌐<https://inabeshiminkatu.jimdo.com/>

市民が主役、市民がつくる
“いなべのまち!”

安心して自分らしくいられる 居場所を広げよう

いま、日本中で「居場所」が求められています。子どもからお年寄りまで、どんな人も迎え入れてくれるあたたかいサロン。家でもなく職場でもなく、近隣の人たちとつどい、つながることのできるカフェ。子育てや介護に共に向き合う仲間が得られるサークル。地域づくりを多様な人と進めることのできるオープンなまちの拠点。かたちはさまざまですが、いま求められている居場所に共通するのは「安心して自分らしくいられる」ということ。もちろん人によってどのような場に安心感を持てるかは違いますし、誰でも入れるような場所ではかえって安心できないこともあるというのが難しい点です。しかし、地域に住む一人ひとりが、自分のまわりにひとりでも多くの人々が安心していられる居場所を広げていけば、この社会の「生き心地」はもっともっと良くなるのではないのでしょうか。

~居場所づくりハンドブックより抜粋~



居場所づくり開設までの 4つのステップ



居場所づくりに取り組んでいる団体

- 認知症予防ボランティアかのかの
- 子育てサロン「さくらんぼ」
- トライアングルハーティー
- にこちゃん
- NPO法人くれよんサークル
- みんな食堂このゆびとまれ
- 石樽の里コミュニティ
- さともしびレッジ
- おさんぼの会ててて
- 南金井地域サロン「宮美会」
- ほんわかと
- 母子寡婦福祉会
- など

ハートキャッチ いなべ

「ハートキャッチいなべ」は、家事等の日常生活において手助けが必要な方（利用会員）と、手助けができる方（提供会員）と、活動を見守り支えて頂ける個人・団体が会員となり、有償（非営利）で双方が助け合おうという“市民相互の助け合い活動”です。



病院へ薬をもらいに行く



話し相手がほしい



食事を作ってほしい

「ハートキャッチいなべ」では、手助けができる方（提供会員）を募集しています。いま、需要が増え続けています。市民の皆さんの応援が必要です。

下記日程で、手助けする人のための「提供会員」養成講座を開催します。

ハートキャッチいなべ提供会員 ～養成講座～

【提供会員】とは

家事等の日常生活において手助けが必要な方（利用会員）に、食事づくり、洗濯掃除、買物等のサービスを提供する会員です。

- ◆対象者 いなべ市民
養成講座修了後、ハートキャッチいなべ提供会員として活動していただける方
- ◆開催日時 10月17日(木) 9:30～16:00 (受付 9:00～)
10月29日(火) 10:00～16:00 (受付 9:30～)
- ◆会場 員弁老人福祉センター 1F 第1会議室
- ◆内容 高齢者の特徴や認知症、手助けの仕方について学びます。
- ◆定員 10名程
- ◆受講料 無料
- ◆持ち物 筆記用具、昼食（お弁当）、お茶など
- ◆申込期限 10月11日(金)
- ◆申込先 ハートキャッチいなべ事務局（田中）
090-5638-8010



受講者募集

第4回 いなべ市観光ボランティアガイド養成講座

歴史好き よっといで！ 楽しく学んで“おもてなし”しませんか

- ★主催 ふるさといなべ市の語り部の会
- ★会場 員弁老人福祉センター
- ★日程 ①9月12日(木) 13:30～16:00
「治田鉱山、市内の寺、神社ほか」
②10月10日(木) 13:30～16:00
「新制中学の現状、市内の顕彰碑ほか」
③11月14日(木) 13:30～16:00
「フィールドワーク」(員弁大池、笠田大溜、刻限日陰石) ※雨天は室内で行います。

★申込 当日まで可
090-3583-2827 (伊藤)

★メンバー募集
会費無料です。
お気軽にお問合せください。

★冊子案内
語り部編集【ふるさといなべ市の紹介】
300円で販売中
いなべ市市民活動センターにて

イベント告知

いなべ市がフェアトレードタウンに!

★認定記念式典開催 9月23日(祝・月) 14:00～16:00 シビックコア棟1階(いなべ市役所) 入場無料
市民の皆様のご協力のもと、日本で6番目のフェアトレードタウンに認定されることとなりました。身近な買い物を通して、世界各地の経済格差の解決に向けた啓発、また地産地消のローカルトレードの促進にますます力を入れていきます。興味のある方はお気軽にお問合せください。
※賛助会員募集中 いなべフェアトレードタウン 090-1988-8698 (羽場)

メンバー募集

大正琴ほのぼの

健康維持、仲間とのコミュニケーションを図ります。サロン、施設へ出前演奏も行なっています。
★活動日(練習日) 第2・4金曜日 9:00～11:30
★活動場所 大安公民館
★連絡先 77-0916 (清水)

メンバー募集

アンサンブルあすなる

みんなで楽しくコーラスをしています。施設やコンサートホールで披露してもらっています。
★レッスン 毎週月曜日 10:00～12:00
★連絡先 72-5275 (安藤)

メンバー募集

いなべ句会

先生をお迎えして、月に一度吟行に参ります。いなべ市、桑名市の神社、公園等場所はみんなで決めます。ぜひ参加してください。
★連絡先 74-2135 (市川)

メンバー募集

マジックホグワーツ

子供会や地区の集会で手品を披露します。
★連絡先 72-2221 (片山)

イベント告知

つつこの会

「EMぼかし作り」に参加しませんか。10名限定、作ったEMぼかし1袋は持ち帰ります。
★日時 11月4日(月) 13:30～15:30
★場所 川原作業所
★会費 1,000円(材料費ほか)
★締切 10月15日
★申込 事務局(奥岡) 0594-74-2478

メンバー募集

ラニフラススタジオ

露出はいやだけど体を動かしたい!子どもと一緒にできる?ハワイやダンスが好き!まずはご連絡ください。
★大人クラス 北勢福祉センター
第1・3・4火曜日 19:00～21:00
★親子クラス 員弁老人福祉センター
第2・4木曜日 17:00～18:30
★子どもクラス 北勢庁舎シビックコア 2F
月3回土曜日 10:00～12:00
★連絡先 090-4119-0060 (寺輪)