

新しい登録団体を紹介します

下笠田くすのきサロン

月1回集って、身体や頭を使い、介護予防に取り組む。季節行事などを通して、交流を深める。

津軽民謡「けあぐ」

「けあぐ」とは、津軽弁で「仲間」。津軽民謡の普及と津軽三味線の出前演奏を行なう。

藤原里山倶楽部

廃校（西藤原小）にて「里山文化祭」を開催。パッチワーク、草木染、木工などの手仕事や料理教室等のワークショップと、写真を通していなべの魅力発信し、地域活性化を目指す。

NPOカフェ

6~7月の開催日

いろいろな人が、いろいろな立場で、様々な問題を議論する。答えはなし。違う意見に出会うことで、新しい発見があるかも？ ひとと人のつながりが、生まれます。コーヒーとお菓子で、のんびりおしゃべりタイム、聴いているだけでもかまいません。参加しませんか？ 月に1回、開催します。開催日は、変更もありますので、日時はお問い合わせください。

- ▶ 6月22日(土) 9:30~11:30
テーマ 地域の課題とボランティア活動
- ▶ 7月20日(土) 9:30~11:30
テーマ 地方議会を診る



自分の生活に直接関係のあることばかりです。市行政を監査する地方議会、どんな活動？ 見てみよう、考えてみましょう。

いなべ市市民活動センターで開催します。
(員弁庁舎裏、員弁老人福祉センター内会議室)

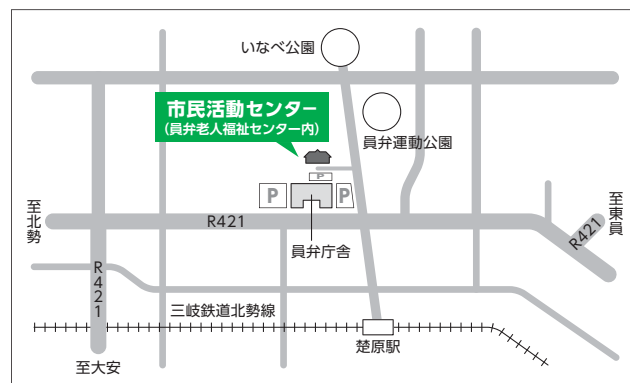
いなべ市市民活動センター

市民活動センターは、市民活動やボランティアを始めたい方、また、すでに活動している方の相談場所です。“住みやすいまち”を実現するために、みなさんの活動をサポートします。

- ★活動したい人と仲間を求めている団体を繋ぎます
- ★会議などで使える場所を提供します
- ★情報の受発信をします
- ★印刷機が利用できます

☎74-5806 ☎74-5834

🌐<https://inabeshiminkatu.jimdo.com/>



いなべ市 市民活動センターだより

市民が主役、市民がつくる
“いなべのまち!”

第43号
2019年6月



発行編集 NPO法人いなべ市民クラブ

〒511-0205 員弁町笠田新田111
☎74-5806 ☎74-5834
🌐<https://inabeshiminkatu.jimdo.com/>

今年で10回目です。ご家族でお越しください。

2019スマイルフェスタ inいなべ 開催します



今回のテーマ

築こう
地域愛と絆



とき

1日目

6月15日(土) 13:00~16:00

芸能関係14団体の活動発表です。

箏・大正琴、ハーモニカ、尺八、合唱、民謡、フラダンス、腹話術、マジック
相撲甚句、アングルン演奏など

2日目

6月16日(日) 10:00~15:00

ボランティア団体の活動紹介、企業の社会貢献活動紹介など



- *市内のボランティア団体が、普段の活動を紹介します。地域の課題に取り組む団体の活動を見てください。
- 企業は、社会貢献活動を紹介します。(参加予定10社)
- *館内では、クラウン(道化師)ショーを午前、午後の2回開催します。子どもたちの工作・体験教室、絵本の読み聞かせも開催します。小さなお子さまも一緒にどうぞお越しください。また、懐かしい、クラシックカーが集まります。会場には、キッチンカーなど飲食ブースもあります。



令和元年！ボランティアをはじめよう！！

活動を始める前に

まず、情報を集める

ボランティアと言っても、福祉や災害、国際、医療、まちづくり、環境など様々な分野の活動があります。自分の興味のあること、やってみたいことはどんなことなのか考えてみましょう。そして、市内のボランティア団体の情報は、市民活動センターのホームページなどで、いろいろな情報を集めることから始めましょう。

できる活動を選ぶ

無理なくできる。楽しくできる。長くできる。この3つの「できる」を基準に考えてみましょう。活動そのものや仲間との交流を楽しむ気持ちの余裕がボランティアの意欲を高めます。通いやすい場所での活動や、自分の空いている時間にできる活動を選ぶことも、ボランティアを長く続けるコツと言えます。

マナーとルールを守る

興味のある活動が見つかり、先方に連絡をとるときには、まず自分の名前を名乗りボランティアをしたい旨を伝えましょう！アポなしでの参加や先方の都合を無視して突然押しかけないように。

もしもの場合に備える

安心して活動するために、「ボランティア活動保険」への加入をお勧めします。この保険は、ボランティア活動中や活動場所への往復途中でケガをしてしまった、あるいは、人にケガをさせてしまった、モノを壊してしまった、そんな万が一の事故を補償する保険です。団体に加入する場合は、その団体が保険の加入を勧めます。ボランティア保険については、社会福祉協議会にお問合せください。
(☎41-2945)

イベント告知

童四ツ葉会

8月24日(土) 北勢町奥村、善正寺にて「みんなの集い」が開催されます。

幼児から高齢者まで、地域のみなさんが楽しめるイベントです。当日、童四ツ葉会は手作りの紙芝居を紹介しします。紙芝居(銚子の滝の不動さん)は江戸時代の民話で、北勢町新町の「銚子の滝」の話です。紙芝居の後には、流しそうめんもありますので、みなさんお誘いあわせの上、お出かけください。

★お問合せ先 藤井 090-4237-1481

メンバー募集

ランチサービス若葉

ひとり暮らしの高齢者にお弁当の配食をする会です。配食先の皆様の栄養を考え、美味しいランチづくりに頑張っています。活動日は、毎月1回、第3火曜日につくり、民生委員の協力で、弁当を配ります。ランチづくりのほか、10月には「おでんの会」を開催します。近隣の高齢者をお招きして楽しい集いを開催します。会では、新しい会員を募集しています。私たちと一緒に活動しませんか？

★お問合せ先 位田 090-6580-9048



メンバー募集

餅つきクラブ

阿下喜地区を中心に、神社の秋祭り、小学校での行事、スマイルフェスタなどに参加し、杵でつく「餅つき」を披露し、また子どもたちに杵でつく「餅つき」の体験、つくたての餅を配ります。また、イベント開催時におにぎり、豚汁の配布を行い、災害時の炊き出しなどを想定して行っています。このような活動にご理解、ご協力いただける方、募集しています。

★お問合せ先 坂口 090-8335-9705



メンバー募集

桐林太鼓

太鼓の音と響きに魅了された仲間が、集まって日々練習に励んでいます。仲間との練習が楽しく、和気あいあいとした会です。近年、地域のイベントにも参加しています。私たちと一緒に「太鼓」の響きを体で感じてみませんか？音と響きに感動することまちがいありません。会員募集中です。

★お問合せ先 近藤 090-2681-9199

Email kontake0217@gmail.com

