

# 活セン ニュース

2017年 5月号

発行：いなべ市市民活動センター TEL：0594-74-5806 FAX：0594-74-5834

市民活動センターは、住みよいまちづくりをすすめる市民活動団体、ボランティア団体など、あなたのセンターです。皆さんにとって使いやすいセンターを目指しています。ご意見、ご要望をどんどんお寄せください。

## 2017年度の予定行事

6月17日（土）～18日（日）スマイルフェスタ in いなべ（団体交流会）＊詳細裏面  
9月16日（土） 北勢地域環境団体交流会（四日市 じばさん三重）

## いなべ市に新しい団体が増えています！

**いなべ山造り塾**・・・植林したまま放置され、間伐が必要な山林が多くあります。この放置された林を、山林所有者と共に間伐など山を手入れする仲間が作業を始めています。作業を始めた地区（藤原町山口、東禅寺ほか）【問】 090-1785-6182 鬼頭

**ハートキャッチ いなべ**・・・いなべ市内の高齢者等への日常生活での困りごと応援のボランティア団体が活動を始めています。一人暮らしの方への食事準備、お掃除、話し相手などなど応援の会員がふえています。いつかは我が身と思ってボランティアをされています。やさしい応援団です。【問】 090-5638-8010

**さともし自主保育**・・・子どもたちにもっと自然に親しめる遊びを経験させたい、自然を肌で感じる遊びで、学んでほしいと活動を開始しました。小さな子どもを持つ、母親のグループです。山や川でのびのびと、虫を探し、魚を見て、田んぼでは泥まみれで遊べるそんな子育て環境をつくる活動です。楽しそうです！ 【問】 市民活動センター



↑ののはな交流会

**障がい者支援の輪ののはな**・・・障がいがあっても普通に暮らせるお手伝い。日常生活の問題に、親身になって考え、解決策を一緒に探します。障がい者施設での交流会を始めています。応援してくれる方も募集しています。【問】 090-4563-3103 木南

## ストレッチ体操で体をほぐしました！ NPO法人 くれよんサークル

毎月第4日曜日に、障がい児・者と家族が体験学習などで交流を深める活動をおこなっている「くれよんサークル」。

3月26日（日）、ふじわら高齢者生活支援センター「いこい」にて、ストレッチ体操教室を行いました。

講師は、四日市市のフィットネスクラブでインストラクターをされている水谷綾さん。毎年この時期に指導に来ていただいています。「くれよんサークル」との交流は7年くらいになるそうです。この日は、柔軟体操から始まり、タオルを使って普段使わない筋肉を伸ばす運動をして、固くなった体をほぐすことができました。



来月は、バスに乗ってみんなで出掛けるそうです。楽しみです。しかし、参加者の年齢も進み活動を継続していくことも大変なこともあるようです。そんなとき、ボランティアの方が介助を手伝ってくれてとても助かるそうです。このように活動を支えてくれている方々の存在は、とても心強いですね。

## 広報誌の朗読をしています！ 朗読ボランティアこもれび



メンバーは現在5名。平成10年に、社協のボランティア養成講座受講したのをきっかけに活動を始めました。視覚障害を持つ方に、いなべ市の広報誌「Link」と社会福祉協議会の広報誌をカセットテープに録音しています。毎月Linkの発行に合わせて木曜日に朗読する箇所を分担し、自宅で練習します。そして、土曜日に北勢福祉センターの会議室で録音をおこないます。録音するテープの時間が90分なので、読むペース配分が大事となります。記事の一覧表を、どうやって読めばよいのかと、作業を途中で止めてメンバーで話し合います。朗読する人、録音する人、朗読をチェックする人に分かれて作業は進んでいきます。

作業で困ったことはなんですか？とたずねると、地名や人名を読み間違えてしまうのだそうです。いなべ市の広報紙が、わかりやすく朗読をしていただいていることは、とても心強いですね。

「朗読ボランティアこもれび」では、活動を手伝ってくれるメンバーさんを募集しています。毎月第1土曜日に北勢福祉センター2階で活動していますので、気軽に見に来てください。でも、録音中はそーっと声をかけてくださいね！



## カナの訪問レポート

園舎をもたない「森のようちえん」をご存知ですか？

自然の中での自由な保育活動が、いま全国でも注目されています。主体性やしなやかでたくましい体、思いやりの心、豊かな感性など人格の土台となる部分を育みたいと、いなべでも4月よりスタートした、森と水と土のほいく活動「さともり自主保育」。近隣住民の方の協力を得て、手探りで活動中です。

まずは森の講習会。「山造り研究所」鬼頭さんに、危険な植物や生き物を教えてもらったり、木の種類や動物の落とし物（ウンチ）の話で盛り上がりましたよ。

いなべの自然を、子どもたちに感じてもらえたらすばらしいですね。

### さあ のはらへいこう 上映会&お話し会

鎌倉市で30年以上行われている野外自主保育活動「なかよし会」のドキュメンタリー映画の上映会といなべの子育てについてお話し会を行ないます。

日時 5月27日(土)9:00~12:00

場所 大安公民館2階会議室

参加費 前売り700円、当日800円

定員 50人(託児15人まで、別途300円)

申込 いなべ市民活動センター(田中)



## 藤原、立田地区

# 「第13回 遊学祭」開催のご案内

森の学校は、藤原町立田地区で子育て支援のボランティア団体「秀真の会」の活動です。自然と人のぬくもりの一日を、「秀真の里」立田で味わいませんか。

日時 5月6日(土)(雨天決行)10時~15時

会場 長楽寺、明行寺、まちかど博物館(立田ふるさと館)、立田会館、古田多目的集会所、紫光窯、風穴見学

餅つき、大道芸、作品展、陶芸体験などもりだくさん!!

●遊学歩道語り部ツアー 11:00 集合

④篠立コース(篠立生活改善センター)

⑤古田コース(古田多目的集会所)

●スタンプラリー 8:30~14:30

●風穴見学 10:00~11:30(整理券配布します・小学生以上)

※マスク・ヘルメット・懐中電灯・長靴持参

詳しくは <http://www.sanryu-tatsuta.jp/> をご覧ください

問い合わせ先 山びこ TEL 0594-46-3044

# 2017 スマイルフェスタ in いなべ

今年のテーマ **地域の防災を考える**

サブテーマ その時私たちにできること

団体それぞれの活動紹介と交流をメインに開催してきましたが、今年は市民の皆さま参加各団体が地域の防災を考える機会となるような内容で開催します。

会場には、防災関連のブースがでます。

## 会場

**北勢市民会館**（北勢町阿下喜 3083-1）

## 日時

**6月17日（土）** 13:00～16:00 開会式・演奏等舞台発表

**18日（日）** 10:00～15:00 団体の活動紹介・企業の社会貢献ブース  
防災関連のブース・写真展 ほか



## 今年の写真展、「いなべの ナニコレ?! 珍百景」を募集中

おもしろい写真お待ちしております!!

当日（18日）応募作品の人気投票を行います。

応募は下記（いなべ市民活動センター）まで

\*テレビ朝日のナニコレ珍百景の番組とは関係ありません。

5月より月曜日も開館致します

員弁庁舎敷地内 員弁健康センター 2階

TEL (0594) 74-5806 FAX (0594) 74-5834

E-mail [i.shiminkatu@m7.cty-net.ne.jp](mailto:i.shiminkatu@m7.cty-net.ne.jp)

HPが新しくなりました! <https://inabeshiminkatu.jimdo.com>

委託事業運営者 NPO 法人 いなべ市民クラブ

