

講演

もっともっと認知症カフェ

～みんなでつくる大切な場所～

テーマ 認知症カフェで耳を傾け新たな一歩を踏み出していく

認知症の方やその家族、専門職、地域の人などが集う場である認知症カフェは、認知症ケアの観点から、また、地域の支え合いの取り組みとしても注目されています。

このセミナーでは、認知症カフェについて理解を深めるとともに、その手法や課題について学びあう機会とします。

★日時 **3月20日(月・祝)**
15:00～17:00 (受付14:30～)

★場所 **員弁コミュニティプラザ 2階**

★講師 **武地 一 氏**

藤田保健衛生大学医学部 認知症・高齢診療科教授。1986年京都大学医学部卒業。日本老年医学会ならびに日本認知症学会の専門医・指導医。1999年から2016年3月まで、京大病院でもの忘れ外来を担当。同年4月から現職。認知症ケアにおける認知症カフェの重要性を提唱している。NPO法人オレンジ commons 理事長。認知症カフェ連絡会代表世話人。2012年から京都市内で店長として認知症カフェを運営。著書に「認知症カフェハンドブック」がある。

★参加費 **500円**

★申込先 **いなべ市市民活動センター** ☎74-5806 ☎74-5834

住所・氏名・年齢・電話番号を明記してお申し込み下さい

申込締切 3月15日(水)

☎090-3458-1305 (稲葉)

主催/認知症予防ボランティアかのかん

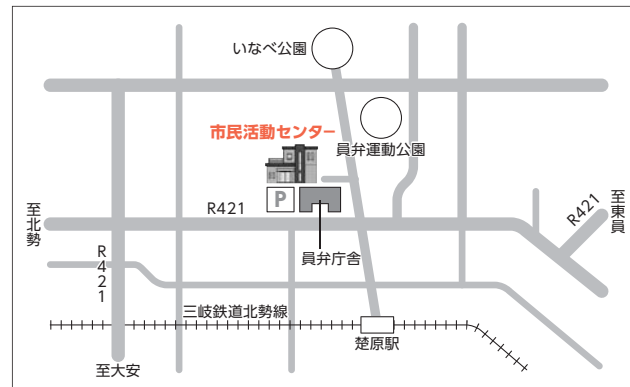
後援/いなべ市・いなべ市社会福祉協議会

いなべ市市民活動センター

市民活動センターは、市民活動やボランティアを始めたい方、また、すでに活動している方の相談場所です。“住みやすいまち”を実現するために、みなさんの活動をサポートします。

- ★活動したい人と仲間を求めている団体を繋ぎます
- ★会議などで使える場所を提供します
- ★情報の受発信をします
- ★印刷機が利用できます

☎74-5806 ☎74-5834



開館時間 火～金 9:00～18:00
土・祝日 10:00～16:00

ホームページが新しくなりました <https://inabeshiminkatu.jimdo.com/>

いなべ市 市民活動センターだより

～市民が主役、市民がつくる“いなべのまち!”～

URL <https://inabeshiminkatu.jimdo.com/>

第34号

平成29年3月

(発行・編集)

いなべ市民クラブ

〒511-0205

員弁町笠田新田73番地1

☎74-5806

☎74-5834

あ～ちゃんので

～子育て支援センターで、保育などのお手伝い～

Q 活動を始めたころのお話を聞かせてください

員弁町の子育て支援センターでママたちのものづくり「ぐるりん工房」へ参加し、小さいお子さんの保育やものづくりを手伝ったのが始まりです。そんな中で、一人、二人と仲間が増えていき、グループで活動するようになりました。



Q どんな活動をされていますか

このグループは、始まって5年ほどになります。「あ～ちゃんので」と名前をつけ、活動しています。

月1回の活動日の他に、子育て支援センターの行事「お馬の散歩※」や「遠足」にも一緒に参加して、小さい子ども連れのママのサポートもします。また、ミシンを使ったことのないママのために、通園バッグを一緒に作ります。出来上がった時のママや子どもの笑顔を見るのがうれしいです。

(※お馬の散歩…保育園近くの馬を飼っている家に、子どもたちと馬を見に行く散歩のこと)

Q 今後の活動の目標は?

最近では、他の子育て支援センターからも声がかかります。

ママたちと一緒に何かを作る。そして、楽しい時間と笑いのある場をつくり、ママの、子育てのストレスが和らぐように心がけています。

虐待、ネグレクト(育児放棄)などのない、いなべの子育てを長く応援していきたいと思っています。



ひとこと

子どもたちとのふれあいが楽しいです。あどけない笑顔にとっても癒されます。「私たちは、応援しているのかな? 応援されているのかな?」そんなやさしい関係を続けていけたらと思っています。

★活動日時 第3火曜日 午後1時～4時

★活動場所 市民活動センター 会議室

☎あ～ちゃんので ☎74-2438 (伊藤)



つながれ! 広がれ! 市民活動の輪

活動報告

市民活動応援☆きらきら基金助成事業

第8回 11月26日(土) 員弁コミュニティプラザ

第9回 1月21日(土) くわなメディアライブ

この基金設立の発起人、みえきた市民活動センターの服部則仁さんが、昨年10月に永眠されました。しかし、彼の遺志を継いだ仲間によって無事開催されました。

きらきら基金の原資は、多くの方々の寄付や各所におかれた募金箱への募金です。

これまでに、2大賞、84団体、23事業に2,482,900円の助成が行われました。

第8回では、応募した10団体がプレゼンテーションを行い、寄付総額228,300円の助成を受けました。いなべ市内からは、「障がい者支援の輪 ののはな」「トライアングルハーティー」「童四ツ葉会」「バルーンアートの会」の4団体が助成を受けました。

会場では、行政、社協、企業、NPOが参加した円卓会議が開催され、「地域の社会貢献活動が連携するには」のテーマで意見交換しました。今回の助成事業に、桑名、東員、いなべから約120名が参加しました。また、会場準備でお手伝いいただいた方へ「員弁地区更生保護女性会」によるおにぎりとお汁が振舞われました。

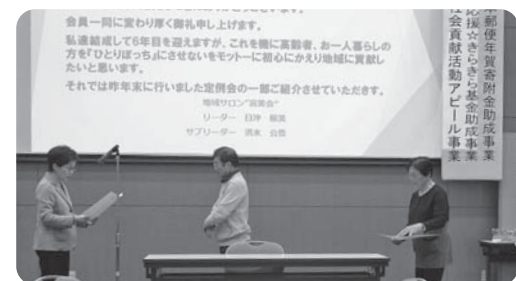
第9回の助成事業では、地元企業による社会貢献活動が報告されました。

いなべ市内では、(株)デンソー大安製作所、(株)きもと三重工場、トヨタ車体(株)いなべ工場、三岐鉄道(株)の企業が参加され、(株)デンソーは「安心・安全なまちづくり・青少年育成・障がい者福祉」における地域貢献活動として、市内の団体との協働事業を紹介しました。語り部さんと回った清掃活動やその日いなべ市食生活改善推進協議会によるカレーライスが振舞われたことや、おもちゃ病院、放課後こども教室ほくせい、パン工房あんが参加したデンソーまつりのことを紹介しました。

パートナー事業では「あーちゃんのと」と「バルーンアートの会」が、障がい者支援と一緒に活動していくことを提案しました。また、出前サロンでも活躍中の「南金井地域サロン宮美会」が特別賞を授与されました。

来期の助成事業に向けて、いなべ市市民活動センターで運営委員会が行われています。次回は3月22日(水)19時からです。興味のある方は覗いてみてはいかがでしょうか。

☎みえきた市民活動センター ☎27-2700 ☎27-2733



きらきら基金とは?

「市民活動応援☆きらきら基金」は、みえきた市民活動センター(桑名市)、いなべこども活動支援センター(いなべ市)、生ごみリサイクル思考の会(東員町)の3団体が協働で行っています。

桑名員弁地域の市民活動に、さまざまな経営資源が流入し循環するようになることを目的に活動しています。

そのため、「市民活動応援☆きらきら基金」の助成事業を中心に据え、「市民活動団体訪問取材」「きらきら☆らじお」「まちのかわらばん」「地域円卓会議」「企業の社会貢献活動のアピール」など、必要な取り組みを、複合的に組み合わせて行っています。

できるだけ多様で多くの資源と出会える機会を増やし、協働し連携して、活動が広がる可能性を期待しています。

市民活動掲示板

吹き矢 体験教室 開催

誰でも・いつでも・どこでも・手軽に楽しみながら健康効果は絶大!!

生涯スポーツとしてやりがいある吹き矢、はじめませんか?

★日時 3月12日(日) 13:00~16:00

★場所 北勢福祉センター 2F 会議室

★楽吹塾・活動日

第1・3木曜日 13:00~16:00

☎090-6593-5927 (森田)



つちっこの会 イベント案内

~夏野菜の種まき講習会~

★日時 3月20日(月・祝) 9:30~11:30

★内容 夏野菜の種まき講演会と講習

★場所 藤原町下相場・川瀬博信氏宅
分からない人は午前9時に阿下喜セブンイレブンに集合、誘導致します。

★参加費 500円(当日受付にて)

★申込み先 つちっこの会事務局・渡辺
☎74-2425 (3月12日メ)

★持ち物 お茶、作業用手袋



※練習用の野菜種、ポット、土等は会で用意致します。

興味のある方はどなたでも気軽に参加してください。

餅つきクラブ

杵でつく餅つき、子どもたちに楽しさと餅の美味しさを伝える会

12月20日、阿下喜小学校5年生の農業体験において、モチ米を作り、秋に収穫したもので今回「餅つきクラブ」の支援で、餅つき体験を行いました。子どもたちにとっては初めての餅つき、まず重い杵にびっくり、また、モチが杵に付き、思うようにつくことができず、四苦八苦。周りの子ども達からは、ヤンヤの歓声。たのしい声が響いていました。この餅つきには、「餅つきクラブ」の方10人が手伝い、モチ米を蒸したり、また、ついたモチにつけるきな粉やあんこなどを準備と朝から大変でした。でも、子どもたちの喜び顔を見ると疲れを忘れ、と会員の皆さんの言葉。子どもたちは、つくたての餅を美味しくほおぼっていました。



新しい登録団体を紹介します 2016年以降の登録です

- ▶三重そば結の会 蕎麦を通じて、地域づくりや会員同士の交流を図る。
- ▶なごみ 手足のマッサージを施し、おはなしに耳を傾ける、癒しの活動。
- ▶いなべ山造り塾 いなべ市の森林・山村の活性化のための森林整備などの活動、安全技術講習会を開催。
- ▶大正琴 ほのぼの 大正琴を通じて、健康維持と仲間とのコミュニケーションを図る。
- ▶リコーダーアンサンブル かあちゃんズ 出前演奏して、子供からお年寄りの方までリコーダーを楽しんで頂く。
- ▶ハートキャッチいなべ 家事等の日常生活において、手助けが必要な方と、手助けができる方との“市民参加のたすけあい活動”。有償(非営利)。
- ▶歌声サークル スマイル 楽しく歌い、元気を養う。
- ▶障がい者支援の輪 ののはな 障がい者とその家族の支援。交流会や相談に応じ、絆を深める。