

生活支援サービスを有志で開始

心とこころ 手と手をつなぐ ハートキャッチいなべ 立ち上げ

10月11日(火)、員弁老人福祉センターにおいて、「ハートキャッチいなべ」が発足し、設立総会を開催しました。手助けが必要な方、手助けができる方、活動を見守り支援する方が会員となり、有償で双方が助け合おうという活動です。今後高齢化が加速する中、住み慣れた地域で暮らすための素晴らしい活動です。

この会は、サービスを希望されるかたは、年会費1000円を納め、30分で250円の利用料を支払います。サービスの内容は、食事準備、掃除、洗濯などの家事支援や話し相手、家族不在時の付き添いなどです。ただし、医療行為につながることや身体介護はしません。また、留守宅でのサービスもできません。手助けできる方、手助けを希望される方を募集しています。詳しいことをお知りになりたい方は、直接お尋ねください。

☎090-5638-8010

市民感謝祭

10月15日(土)、第8回いなべ市民感謝祭が開催されました。市民活動センターに登録されている団体の皆さんも参加されました。だいふくの会、更生保護女性会、プロジェクト大地、日赤いなべ地域奉仕団、食生活改善推進協議会、メシレいなべ、あじさいの家、いなべ防災ボランティアの会、晴山会、おもちゃ病院、楽吹塾などがブースを設け、野菜や雑貨を販売し、団体の活動紹介を行いました。

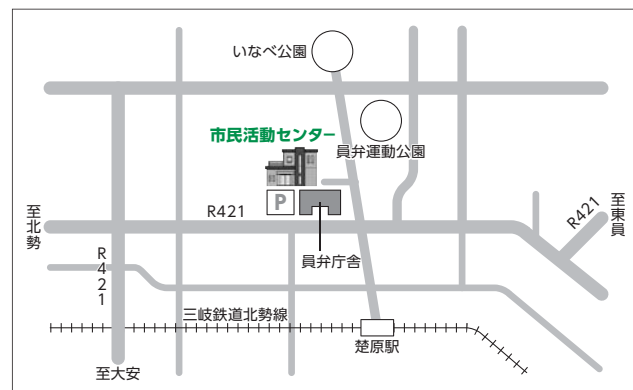


いなべ市市民活動センター

市民活動センターは、市民活動やボランティアを始めたい方、また、すでに活動している方の相談場所です。“住みやすいまち”を実現するために、みなさんの活動をサポートします。

- ★活動したい人と仲間を求めている団体を繋ぎます
- ★会議などで使える場所を提供します
- ★情報の受発信をします
- ★印刷機が利用できます

☎74-5806 ☎74-5834



いなべ市 市民活動センターだより

～市民が主役、市民がつくる“いなべのまち!”～

URL <http://e-katsu.city.inabe.mie.jp/>

第33号

平成28年12月

(発行・編集)

いなべ市民クラブ

〒511-0205

員弁町笠田新田73番地1

☎74-5806

☎74-5834

プロジェクト大地

障がい者就労継続支援B型事業所

桜は桜、梅は梅、桃は桃、それに李(スモモ)は李…。人はそれぞれ容姿、性格などすべてにおいて違うけれど、一人一人の特性を輝かせていく、そんな作業所です。

Q 活動を始めたころのお話を聞かせてください

大安町の旧保育園を借りて始めました。しかし、元の施設が保育園なので、トイレも含めサイズが小さく不便でした。多くの方に協力いただきながら補修し活動を始めました。企業からいろいろな仕事を受け作業しています。



Q どんな思いで活動されていますか

桜梅桃李のように、利用者一人一人の特性を輝かせることを最大のポイントと考えています。自分らしく生きるお手伝い、支援の充実を図っています。

Q 今後の活動の目標は?

有機肥料100%の野菜づくりを始めています。農場は、養鶏場の跡地で、下がコンクリートのため、発泡スチロールの箱で栽培し、泥に汚れることなく作業する「スニーカー農法」を行っています。収穫時に泥を落とすだけで口にしても安全で、かつ「美味しい」が自慢の野菜です。

今、ニンニクを作り、「黒ニンニク」として販売できるよう奮闘中です。

ここが魅力!



自然の中で、仲間と一緒に働き、活動し学ぶことは、生きがいになります。一人一人が主人公となり、様々な活動に取り組むアットホームな作業所です。作業の合間には、卓球やゲームをして参加者同士の交流を大事にします。「作業所に来ることが楽しみ」と感じられるような場所づくりを心がけています。

フェイスブックで情報発信しています。「プロジェクト大地」で検索。

★場所 いなべ市大安町門前1193 旧笠間第二保育園

☎プロジェクト大地 ☎0594-87-7400 因まで

つながれ! 広がれ! 市民活動の輪

活動報告

トヨタ車体×北勢線沿線クリーン活動2016

いなべ市といなべ市内に事業所をもつ5企業が、日頃お世話になっている地域へ感謝の気持ちを込め「北勢線沿線のクリーン活動」を行いました。この清掃活動は、「環境意識啓発」「企業と地域の交流」「北勢線PR」「健康ウォーク」を目的に毎年実施されています。

楚原駅から北勢線に乗って大泉、麻生田・阿下喜へ。また、めがね橋など近くを回るコースなども含め、合計7コースを史跡の案内人(いなべ市語り部の会)と共に歩きました。所々で、市内の史跡についてを語り部さんから話を聞き、ごみを拾いながら集合場所の員弁庁舎へ戻りました。員弁庁舎では、いなべのそば愛好家「結の会」の皆さんによる美味しい手打ちそばが振舞われました。家族で多くの方が参加され、好天のなか、クリーン活動に励んでいました。

今回参加の企業「トヨタ車体いなべ工場」「昭和電線ケーブル」「三五三重」「神戸製鋼」「太平洋セメント」の5社といなべ市役所の職員合わせて約260人が参加しました。



いなべ山造り塾

いなべ市内で環境保全、森林整備などの活動を行っている個人、団体、山主などが中心になって仲間が結成されました。会では、それぞれの活動をつなぎ、互いに出ることを探して、活動を行います。会員の交流と意見交換のために定例会を開催し、森の健康診断、山の棚おろしについての講習、安全技術講習も学びます。



9月、10月に開催されたチェーンソー講習は、兵庫県丹波市の林業士、中島 彩さんを講師に招き、チェーンソーの安全な取り扱いを学びました。何気なく使っているチェーンソーは、扱いを間違えると大きな事故につながります。「身を守る装備の必要性和安全な道具の使い方についてしっかりと基本を学ぶことができた」と、参加者から大好評でした!

少しでも荒れた山が少なくなるとういいますね。

☎090-1785-6182 (鬼頭) [E-mail] shiro.kito@icloud.com

Face

清水 公也 さん

～南金井地域サロン 宮美会～

市民活動で活躍する人を紹介します



老人会の役員が終了したときに、「老人会とは別に、誰でも気軽に参加できるサロンをつくらう」と誘いを受けたのがきっかけです。若い時の趣味「バンジョー(写真)」を持って参加、音楽活動から始めました。

地域では、一人暮らしの高齢者の閉じこもりがみられるようになり、「何とかしたい」と見守りのサロンを開設しました。地域から孤立し閉じこもりになる人をなくし、生きがいをもって生活していただくためにサロンを月2回開いています。今では、多くのボランティア団体との交流により、各地の老人会など出前サロンが増えました。小学校への出前授業も行いました。

会のメンバーは、いろいろな研修にも参加し、参加される方が楽しいと思っただけのサロンづくりを心がけています。『ひとりぼっち』を出さないようにを合言葉に、地域ぐるみで支えあい、見守り、生きがいをもっていただくためのサロンにしたいと思っ活動しています。スタッフの仲間とともに、健康であるかぎり続けていきたいと思っています。

市民活動掲示板

桐林太鼓

今年に入り、うどん祭り(大辻新田)、スマイルフェスタ、八幡祭り、敬老会、大西神社秋祭り(阿下喜)など、まだ発足して2年のサークルですが、今やあちこちから演奏依頼があり、嬉しい悲鳴を上げています。

地域の皆様に愛され、応援していただけるようますます精進を重ねてまいります。

出前演奏します。メンバー募集(若干名)

★練習日 第1・第3土曜日

(阿下喜小学校体育館)

☎090-2681-9199 (近藤)

大正琴 ほのぼの

基本から学習し、代々伝わる邦楽や楽曲を練習しています。文化祭・慰問演奏会で、私たちの大正琴を楽しんでいただく



と同時に、私たちが元気をいただいています。

メンバー募集中! 出前演奏いたします!

1月15日(日)は、新春六華苑祭に参加します。

★練習場所 大安町公民館、東員町、桑名市

詳細はお問い合わせください。

☎77-0916 (大正琴聖会:清水)

年越しソバを打とう会!!

今年は自分で打ったソバで、年を越しませんか?

★日時 12月9日(金)・16日(金)・23日(金)の3回講座
午前の部 9:30~12:00
午後の部 13:30~16:00
の2回開催します。

★場所 赤そば茶屋(藤原町長尾356)近くに旗が立ちます。

★持ち物 エプロン、三角巾、手拭き3枚、持ち帰り容器

★内容 500gの二八そばを打つ。1・2回は、打った後試食します。3回目は年越しそば。

★受講料 2000円(3回分)

★申し込み先 いなべ市地域おこし協力隊(松永) ☎080-1899-4190

認知症予防ボランティアがのん講座案内

認知症の人やその家族が気軽に集うことができるカフェ(認知症カフェ)ってどんなところ? そう思う方は、ぜひご参加ください。

★日時 3月20日(月・祝) 15:00~17:00

★場所 員弁コミュニティプラザ 2階

★内容 認知症カフェで耳を傾け、新たな一歩を踏み出す

★講師 藤田保健衛生大学医学部
認知症・高齢診療科 教授 武地 一 氏

★参加費 500円

☎090-3458-1305 (稲葉)

ボランティアのつどい

★日時 12月11日(日) 13:30~15:30

★場所 員弁町老人福祉センター 2階

★内容 市内で活動する市民活動団体、ボランティア団体の交流会、活動紹介とみんなの活動自慢で盛り上がりよう

★主催 いなべ市市民活動センター

いなべ市社会福祉協議会

☎市民活動センター ☎74-5806

ニジマスの放流で豊かな員弁川へ

青川ネットワーク

溪流釣りが好き、員弁川が大好きで、いつまでも魚たちが泳ぐ員弁川であってほしいと稚魚やアマゴの発眼卵の放流する活動を行っている「青川ネットワーク」。10月16日(日) 員弁川流域にて、ニジマスの放流を行いました。参加者は県内のほか、愛知・岐阜・静岡からも20人以上が集結しました。北勢町~員弁町~東員町の各ポイントに移動しては、30センチ以上のニジマスが5~6匹ほど入った重いコンテナをメンバーで運んで放流しました。参加者はのびのびと泳いでいくニジマスを眺めながら「県内でも、こんなにきれいな川原がある川は員弁川ぐらいではないでしょうか」と話していました。その一方で「先日炊飯後の飯盒がたくさん川原に置きっぱなしになっていたのが処分しました」と嘆いてみえました。青川ネットワークでは11月には2回アマゴの発眼卵の放流を行ないます。これらの活動は、河川組合の了承を得たうえで、すべて青川ネットワークの会員の年会費でまかっています。魚たちが泳ぐ清流の員弁川をいつまでも残してゆくため、利用者みんなでマナーを守りたいですね。

