

活セン ニュース

2016年 5月号

発行：いなべ市市民活動センター TEL：0594-74-5806 FAX：0594-74-5834

市民活動センターは、住みよいまちづくりをすすめる市民活動団体、ボランティア団体の活動を応援するところです。

市民がつくる、住みよいいなべのまちづくり、あなたも参加しませんか？
あなたの手を、力を、アイデアをかしてください。

2016スマイルフェスタ in いなべ

いなべ市内の市民活動団体、ボランティア団体の活動紹介と交流会を行います。
同時に、企業の社会貢献活動の紹介も行われます。
また、当日は、いなべ市商工会主催の「あじさい祭り」が開催されます。

と き 6月18日（土）12：30～16：00
舞台での演奏等があります。

6月19日（日）10：00～15：00

いろいろな団体が参加して活動紹介を行います。

ところ 北勢市民会館 さくらホール

見どころ 8月にブラジルでオリンピックが開催されますので、日本との交流の歴史やブラジル文化の紹介も行います。
サンバの演奏と踊りも登場します！！

～ネコの写真展～

あなたの飼っている猫のかわいいしぐさを写真に撮って応募して下さい！
デジタルデータまたはプリントL版をご持参いただくか、郵送、メールで
お願いします。来場者の投票により、上位3名には作品の拡大ポスターと
粗品プレゼント！！（5月末〆切）

詳しくはいなべ市市民活動センター・ホームページでご確認下さい。



住所、名前、電話番号、
猫の種類を記入

団体の活動

花まつりコンサート

合唱団あすなろ



4月3日（日）北勢町東村の真福寺の「花まつり」において、サークル「合唱団あすなろ」のコンサートを開催しました。花まつりとは、お釈迦さまの誕生を祝うお寺の行事で、お釈迦様に甘茶をかけて子どもたちの健やかな成長をお祈りします。このお寺の住職さんが合唱団あすなろの指導をされていることから、毎年この時期にコンサートを開催しています。住職さんの伴奏で「花祭りの歌」から始まり童謡や懐メロとお堂にさわやかなコーラスが響きます。終盤は、参拝にいらした方と「ふるさと」を一緒に歌って楽しみました。

合唱団あすなろではメンバーを募集しています。一緒に楽しく歌ってみませんか。

練習：毎週土曜夜 19：30～21：30 場所：北勢市民会館リハーサル室

問合せ先 代表 山田 電話 0594-72-6945

みこはら 神子原研修の報告

いなべ市のまちづくりの参考になればと、3月13日（日）～14日（月）に、石川県羽咋市神子原へ先進地視察を行いました。

各団体のメンバーさんや理事19人（事務局2人含む）が参加、神子原地区の町おこしで、栽培されたお米をローマ法王に贈ったことがテレビドラマにとりあげられ、ブランド米として有名になったことで、町おこしにつながったことを学びました。神子原地区は、現在100戸、移住者3戸、専業で米造りをしている方が3人、うち1軒が中心で、神子原米の50%を生産しているのが現状でした。今回仕掛人の高野さんにお話を伺うつもりでしたが、スケジュールが合わず、農産物直売所の中山店長から説明を受け、農家が出資し運営している状況を見学しました。ブランドを生かすことの難しさを垣間見たように思いました。

今回の参加者からは、参加した方々同士の交流にもなり、とても良かったと感想をいただきました。今年度もこのような企画をして、まちづくりを応援したいと思います。



ボランティア活動保険はご加入されていますか？

万が一のときのために… 詳しくは窓口まで

ストレスをカに変えよう！

Q 辛い事がある時、ある事をすると、早く立ち直る事ができます。ある事とは何でしょう？

正解は...**ボランティア活動**

人はボランティア活動をすると、オキシトシンという、良いホルモンが分泌されます。オキシトシンは恐怖を鈍らせ勇気をわかせます。自分が苦しい時こそ、ボランティアなどで誰かを助けると、自分も早く立ち直る事ができるのです。

(「世界一受けたい授業」からスタンフォード大学ケリー先生の回答)

ストレス状態にある人でボランティア経験がない人の死亡率が、ある人より30%多いというデータもあるそうです。ボランティア活動は人の為になり、さらには自身の健康にも良いのです。熊本地震被災者の方にエールをおくるとともに、なにかできることから始めたいですね。

「第12回遊学祭」開催のご案内

森の学校は、藤原町立田地区で子育て支援のボランティア団体「秀真の会」の活動です。自然と人のぬくもりの一日を、「秀真の里」立田で味わいませんか。

日時 5月5日(木・祝)(雨天決行)

会場 長楽寺、明行寺、まちかど博物館(立田ふるさと館)、立田会館、古田多目的集会所、紫光窯、風穴見学

餅つき、大道芸、作品展、陶芸体験などもりだくさん!!

●遊学歩道語り部ツアー 11:00 集合

篠立コース(篠立生活改善センター) 古田コース(古田多目的集会所)

●スタンプラリー 8:30~14:30

●風穴見学 10:00~11:30(整理券配布します・小学生以上)

※マスク・ヘルメット・懐中電灯・長靴持参

詳しくは <http://www.sanryu-tatsuta.jp/> をご覧ください

問合せ先 山びこ TEL 0594-46-3044

シズカナオニワ・熊本チャリティイベントのお知らせ

5月4日(水)、5日(木)

オニワオープン9時~プチマルシェ、お茶セット、ランチ、ヨガ、お口ケアなど

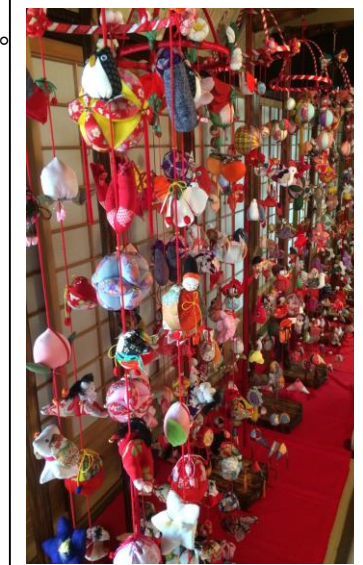
詳しくは FACEBOOK をご覧ください



カナの訪問レポート

今年も4月3日～9日に「麻の葉クラブ」による「おねじャの里の雛のつるし飾りまつり」が二井邸（員弁町）で開催されました。メンバーのみなさんが手作りされたつるし雛や十二支のついたて、手編みの竹籠などが訪れた方の目をひきます。もったいない精神から、タンスに眠る着物を頂いて再利用されるそうです。会場では、作品の展示即売もあり、売り上げ金で次の創作費を捻出されるそうです。この日は満開の桜の下で、春休み中の小学生が訪れ、異世代交流もあり楽しそうでした。また、会場では、募金活動も行われていました。（日本赤十字へ寄付）

麻の葉クラブ・・・子どもの成長を祈って着せる着物が麻の葉柄だったことから縁起の良い名前



衣料回収にご協力を

日時 5月14日(土) 9:00～12:00

場所 (株)デンソー大安製作所 健保体育館

※事前受取りは5/10～13 事務棟で行ないます。

(問) 0594-87-1221

デンソーハートフルクラブ大安 海外支援活動 ～1枚の衣類が、勇気を届けます～

寄贈いただいた衣類は、日本救済衣料センターを通じて、アジア・アフリカなどの衣料困窮者にお贈りします。どうぞ温かいご支援とご協力をお願い致します。また、段ボール1箱につき、海外運送費として1,000円以上のカンパをお願いします！（実質1,500円かかります）

取扱い対象	新品〔下着、靴下、パジャマ、タオル、シーツ〕
シミや傷みのないものをご提供ください	洗濯済〔毛布、ズボン、ジーンズ、Tシャツ、ポロシャツ、トレーナーセーター、ブラウス、カーディガン、ジャンパー、コート、子供服〕 スーツ、プレザージャケット、スカート、ワンピース、ベビー服は東北被災地支援として活用させていただきます
取扱い不可	和服、ベビー用品、布団、靴、カバン、雑貨（ネクタイ・帽子・マフラーなど）

～～～ゴールデンウィークの休館日のお知らせ～～～

4月29日(金)～5月5日(木)は休館とさせていただきます。

いなべ市市民活動センター

員弁庁舎敷地内、員弁健康センター内 2階

TEL (0594) 74-5806 ・ FAX (0594) 74-5834

委託事業運営者 NPO 法人 いなべ市民クラブ

