

尺八同好会

民謡・童謡などを尺八で演奏し楽しんでいます。尺八をふくことで肺を使い健康に。初心者大歓迎。お気軽にお問合せ下さい。

- ★尺八(三味線・歌)の練習
第1・3土曜日 13:30~15:30
- ★場所 員弁コミュニティプラザ
☎090-2682-5681(辻)



琴好会いなべ 宮原社中

あなたも楽しく大正琴をひいてみませんか。初心者クラスのメンバーを募集しています。基礎からゆっくり覚えましょう、曲がひけるようになると練習も楽しいですよ。お気軽にお問合せ下さい。

- ★練習日 月3回
- ★場所 東部林業会館(北勢町大辻新田)にて
☎090-6467-7349(宮原)



バルーンアートの会

バルーンアートを通じて、地域福祉に貢献したい!子どもの目の前でキュキュッと犬を作ると大喜び!ぜひイベントに呼んでください。子どもたちに笑顔をお届けします。

☎090-2267-6596(近藤)



マジックホグワーツ

マジックでみんなの気持ちをホットにしませんか?マジック教室を開催しています。

- ★練習日 第1・第3火曜日
13:30~15:30
- ★場所 ギャラリーマリア
(いなべっこ前)

☎72-2221
080-3625-8943(片山 清)

新しい登録団体を紹介します

(2015年以降の登録です)

- *いなべ市国際交流協会 …… 多文化共生の社会を目指し、国際交流をはかる活動を行っている。
- *藤原コーラスみどり …… コーラス活動を行う。
- *環境学習サークルみえ …… 環境保護啓発活動、子どもたちの未来へつなぐ環境学習を行う。
- *童四ツ葉会 …… 地域の民話を絵本にする活動および、子育て支援活動。
- *員弁郷土研究会 …… 郷土の歴史を学び、いなべの良さの再発見につなげる。
- *NPO法人ヴェリタス …… 社会からとり残された若者や子どもたちの支援活動。
- *山造り研究所 …… 放置された森林の整備、間伐事業、環境啓発事業をおこなう。
- *バルーンアートの会 …… バルーンアートで、子どもたちの笑顔をつくる活動、イベントに参加。
- *いなべノルディック・ウォーク愛好会 …… ストックを使ったウォーキングで健康管理と会員の親睦をはかる。

いなべ市市民活動センター

市民活動センターは、市民活動やボランティアを始めたい方、また、すでに活動している方の相談場所です。“住みやすいまち”を実現するために、みなさんの活動をサポートします。

- ★活動したい人と仲間を求めている団体を繋ぎます
- ★会議などで使える場所を提供します
- ★情報の受信信をします
- ★印刷機が利用できます

☎74-5806 ☎74-5834



いなべ市 市民活動センターだより

～市民が主役、市民がつくる“いなべのまち!”～

URL <http://e-katsu.city.inabe.mie.jp/>

第30号

平成28年3月

(発行・編集)

いなべ市民クラブ

〒511-0205

員弁町笠田新田73番地1

☎74-5806

☎74-5834

ランチサービス 若葉 ～お弁当がつなぐ絆～

「気づいたら40年経っていました」と話す「ランチサービス若葉」の代表の正木富美子さん(92歳)は、結成当時から会の代表です。「ランチサービス若葉」は、員弁町在住の1人暮らしの高齢者のお宅に、月1回「ふれあい弁当」を作る活動をしています。1月19日(火)、員弁健康センターでは、メンバーのみなさんがテキパキと段取り良く調理をし、盛り付けをしていました。正木さんに会の発足当時からの話を伺いました。



Q 活動を始めた頃のお話を聞かせてください。

昭和50年頃、民生委員さんが高齢の1人暮らしのお宅へ訪問するときに、おやつを持参しても断られることが多く、そこで当時の役場の担当課から、1人暮らしの高齢の方がもっと喜んでいただける活動を考えてほしいとお話をいただき、栄養もあって家庭的なおかずの弁当を作って届けることで、元気になってもらおうと始めました。最初は参加してくれる人数も少ないうえ、調理する施設がなく、楚原の母子センターや地元のお寺の台所を借りて作っていました。



昭和52年に員弁農林センターが建築され、調理室ができ、参加してくれる人数も徐々に増えて、お弁当の数も増やすことができるようになりました。以前は65歳以上の1人暮らしの方が対象でしたが、いまは75歳以上の1人暮らしの方となり、民生委員さんに配達をお願いしています。

Q メニューや食材の調達はどのようにされていますか。

メンバーで話し合ってメニューはお肉を使うなど、ボリュームのあるおかずや旬のものをとり入れたメニューを考え、食べる方に喜んでいただけるよう工夫をしています。食材は、メンバーがお店へ出向き自分たちの目で確かめて調達してきます。民生委員さんにお渡しする時間が決まっているので、お弁当の出来上がりまで気が抜けません。しかし、それを終えた充実感と仲間とのおしゃべりが、続けていける楽しみです。



ここが魅力!

ランチサービス 若葉

できあがったお弁当には、直接お顔を拝見できなくても、ふれあい弁当の名前のように、今回のメニューや私たちの想いなどを書いたメッセージをつけています。

10月にはおでん大会も開催しています。現在メンバーは13名です。私たちと一緒にお弁当作りに参加してみませんか。

★活動日 毎月第3火曜日 ★場所 員弁健康センター 調理室
☎ランチサービス 若葉(連絡先:位田) ☎74-2828



つながれ! 広がれ! 市民活動の輪

員弁地区更生保護女性会

員弁地区更生保護女性会は、「ひとにやさしく、人を大切に」をモットーに更生保護に心を寄せ、非行や犯罪のない住みよい・安心安全な町を願い、「人づくり・町づくり」を目指してボランティア活動を行っています。犯罪や非行のない、明るい社会を目指して、更生保護ボランティアとして活動され、40年になります。子育て支援や、あいさつ運動など地域のニーズに応える活動をしています。会員の研修や講演会の開催など、活動内容は多岐にわたりますが、常に女性として、母親としての立場から、安心して暮らせるまちづくりを願って活動されています。

今回、活動を始めて40年の節目に記念式典を開催します。式典では記念講演を開催し、また活動の歴史を冊子にまとめ発行します。この記念冊子の作成に、会員の皆さんが総出で関わっています。あの時の研修、子育て支援の様子など、写真を見ながら40年に思いをはせ、記念冊子づくりに皆さんが、楽しそうに取り組んでみえるのが、印象的でした。



記念講演会は

3月10日(木)大安公民館において開催します

1部 40周年記念式典 11:00～

2部 40周年記念講演 13:30～

「心に届くケアとサポート」

講師 太田 仁 先生

梅花女子大学 心理こども学部 心理学教授
社会学博士



市民活動掲示板

つちっこの会 研修案内

ごみの減量と資源循環型社会づくりと安全、安心の肥料で美味しい野菜を作ろうとの願いから17名で立ち上がった会が「つちっこの会」です。今回の研修は「おいしいお米のつくり方」です。どなたでもご参加いただけます。どうぞ!

★日時 4月20日(水) 10:00～15:30

★場所 下相場集落センター

★内容 「おいしいお米の作り方」講座、夏野菜の植え付け、体験研修

★会費 500円(当日受付にて)

☎T/F 74-2425 (渡辺)



子育てサロンさくらんぼ ～子育て中のお母さん、集まれ!!～

未就学児童を持つ保護者が集まって、子育ての悩みやいろいろな情報を交換しています。市外からの参加も大歓迎! ボランティアの方に協力いただき、楽器の演奏会や手品、アロママッサージなど毎回様々な催しを行っています。もちろんお子様も一緒に参加できます。子どもたちも、たくさんお友達がいて、いつも楽しそうです。楽しくおしゃべりして、リフレッシュしましょう。まだまだこのサークルを知らない方もみえます。お誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

※さくらんぼの会では、イベントの企画や特技を披露していただける方やスタッフを募集しています。ご協力をお願いします。

★開催日 毎月第4金曜日 10:00～12:00

★場 所 北勢市民会館 2階 和室

★参加費 100円(お茶お菓子代)

☎T 090-5100-7322 (服部)



Face

個人にスポットをあてて紹介していきます。

社会福祉法人 あじさいの家
(山郷重度障害者支援センター)

岡本 恒一 さん

「あじさいの家」障がいの程度にかかわらず、充実した生活を過ごせるようにと、仲間と共に施設を開設。当初は無認可で、行政の支援もなく、資金も工面しながらのスタートでした。当時、この地域には、重度の障がい者を受け入れる施設はなく、保護者の方々は学校卒業後の生活を案じていました。しかし、地域の方々をはじめ、多くの方々の協力とともに施設を開設させた岡本さん、2年目に2人、3年目には5人の方が通所されました。希望者があったということです。現在24人が入所されています。あじさいの家では、この施設を利用する方を、一般的に利用者と呼ぶのではなく、仲間と呼ぶそうです。この想いが、日々の介助や取り組みに表れ、利用される方にとって居心地のいい場所になっているようです。市外からも希望者があつと絶たないようです。しかし、この施設を開設し、今日まで運営できたことは、一言では語れない多くの課題があったそうです。一番に、金銭的な課題です。新聞、雑誌、アルミ缶の回収やバザーを開いて収益を捻出し、懸命の努力で今に至っています。岡本さんの強い信念と、想いに共感した支援者と共に、今があるそうです。また、あじさいの家には欠かせない方、奥様の靖子さん、施設の理事長武藤さん、主任の打田さん、大きな柱で運営されています。これからも、仲間のために頑張っていただけのように、応援していきたいと思いました。



合唱構成劇

憲法九条を守る会いなべ

10周年記念行事

「ぞうれっしゃがやってきた」を

大人も子どもも みんなで歌おう!!

サーカスから東山動物園にやってきた4頭のゾウ「アドン、エルド、マカニー、キーコ」は子どもたちの人気者。しかし戦争が激しくなり、猛獣は危険として、各地の動物園では動物たちが次々と殺されていきました。そんな中で名古屋の東山動物園では、北王園長を先頭にゾウたちを必死で守りぬいたのです。

戦争が終わったあと、生きのびた2頭のゾウ「マカニーとエルド」を見たという子どもたちの夢を乗せた特別仕立ての「ぞうれっしゃ」が全国各地から名古屋へと向かって走り出しました。

これをもとに作られた合唱構成「ぞうれっしゃがやってきた」をいなべで多くの皆さんと一緒に歌いたいと思います。参加してくださる方、ご連絡をお待ちしています。

★発表日・場所 平成28年8月28日(日) さくらホール

★練習日・場所 第1・第3日曜日 9:30～11:30 石樽小学校 音楽室

☎T 74-3207・090-5037-9713 (伊藤)、72-2662 (岡本)

